



B60002

Manual de usuario



Por favor lea este manual antes de usar su smart watch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smart watch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez. Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smart watch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smart watch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smart watch, podría romper el vidrio.
- El grado de impermeabilidad es IP68, por lo tanto, el smart watch se puede usar para la vida diaria. Pero el smart watch no se puede usar para bucear ni puede estar bajo el agua durante mucho tiempo. Además, el smart watch no se puede usar en duchas/baños con agua caliente (ya que el vapor de agua puede dañarlo) ni en agua salada (si entrara en el smartwatch, corroería las partes internas).

Requisitos del sistema:

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 8.0 o superior

Bluetooth: 4.0

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smart watch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smart watch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smart watch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smart watch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smart watch para garantizar que la conexión

con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smart watch y el teléfono.

- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.

- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smart watch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smart watch

Selección de pantalla de inicio

- Mantenga presionada la pantalla táctil para cambiar la pantalla de inicio. Hay 3 estilos diferentes para elegir:



Encender / apagar

- Mantenga presionado el botón superior para encender / apagar el smart watch.
- Presione una vez el botón superior o toque la pantalla para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Acceder al menú principal

- Toque la pantalla para entrar en el menú principal.
- Toque la pantalla para pasar de una función a la siguiente.
- Mantenga presionada la pantalla para ingresar en cada función.

Funciones principales en smart watch

El menú principal incluye las siguientes funciones:



Pasos

Muestra los pasos realizados en el día actual. Los datos se borran a las 00:00 todos los días. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



Calorías

Muestra las calorías consumidas en el día actual. Los datos se borran a las 00:00 todos los días. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



Distancia

Muestra la distancia recorrida en el día

actual. Los datos se borran a las 00:00 todos los días. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



Sueño

Si ha llevado puesto el reloj durante la noche anterior, muestra el tiempo de sueño de la noche anterior. En la aplicación puede consultar los datos históricos, así como la información del sueño con más detalle.

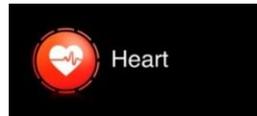


Salud

Incluye frecuencia cardíaca, presión arterial y de oxígeno en sangre.

Mantenga presionada la pantalla para entrar en la interfaz. La medición de frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere hasta que finalice la prueba y el resultado se mostrará en la pantalla. Presione una vez la pantalla para iniciar la prueba de presión arterial y presione otra vez para

iniciar la prueba de oxígeno en sangre. Todos los resultados de las pruebas se guardarán con más detalle en la aplicación.



Frecuencia cardiaca

Toma una medición de frecuencia cardíaca.



Presión arterial

Toma una medición de la presión arterial.



Oxígeno en sangre

Toma una medición de oxígeno en sangre.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smart watch y el brazo estén en contacto, y el smart watch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará

al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardiaca.

- Los resultados de las mediciones del smart watch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.



Entrenamiento

Incluye 7 modos de deporte diferentes (correr, ciclismo, bádminton, fútbol, ping-pong, salto a la cuerda, tenis).

Mantenga presionada la pantalla para entrar en la interfaz. Pulse una vez para ir al siguiente modo de deporte. Mantenga presionada la pantalla en el deporte deseado para iniciar la medición.

Presione una vez la pantalla para ver las diferentes unidades que se están midiendo. Mantenga pulsado para pausar / continuar. Para salir, mantenga pulsado para pausar y luego presione una vez

para volver al menú anterior.



Mensajes

Muestra los últimos 3 mensajes / notificaciones.

Mantenga presionada la pantalla para entrar en la interfaz. Presione una vez para ir al siguiente mensaje. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smart watch.



Más funciones

Mantenga presionada la pantalla para entrar en el menú y presione una vez para ir a la siguiente función. Incluye las siguientes opciones:



Brillo

Puede aumentar / disminuir el brillo de la pantalla. Mantenga presionada la pantalla para entrar en su interfaz y presione una vez para seleccionar el siguiente nivel de brillo. Mantenga pulsado para volver al menú anterior. Cuanto más brille, más batería consumirá.



Buscar teléfono

Mantenga presionada la pantalla y el teléfono emparejado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el reloj

deben estar
emparejados y dentro
del alcance de
Bluetooth.



Acerca de

Mantenga presionada
la pantalla para ver la
dirección Mac y el
número de versión.
Presione una vez la
pantalla para salir.



Código QR

Mantenga presionada
la pantalla para ver el
código QR que puede
escanear con su
teléfono para
descargar la
aplicación. Presione
una vez la pantalla

para salir.



Reiniciar

Mantenga presionada la pantalla para restablece el smart watch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smart watch.



Apagado

Mantenga presionada la pantalla para apagar el smart watch.

Funciones principales de la aplicación (solo se pueden usar si el smart watch está vinculado)

Notificaciones

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes de texto o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smart watch. Los últimos 3 mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smart watch.

Sincronización de datos

Si el smart watch está vinculado correctamente a la aplicación, haga clic para sincronizar los últimos datos entre el smart watch y la aplicación.

Control remoto de la cámara

La cámara del teléfono se abrirá y aparecerá el icono de cámara en el smart watch. Agite el smart watch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Levantarse la muñeca para encender la pantalla

Si esta función está activada, la pantalla del smart watch se encenderá cuando levante la muñeca.

Recordatorio sedentario

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smart watch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que se levante y se mueva.

Recordatorio de beber agua

Si esta función está activada, el smart watch vibrará y mostrará un icono de agua para recordarle que beba agua.

Alarma

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando ha llegado la hora para que suene la alarma, el smart watch vibrará y mostrará el icono del alarma.

Buscar smart watch

Haga clic en esta función y el smart watch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.