



B60004

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

## ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no

es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

### **Requisitos del sistema:**

Android: Android 5.0 o superior

iPhone: iOS 12.0 o superior

### **Descarga e instalación de la aplicación**

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.

4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

### **Notas sobre vinculación:**

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las

aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:

- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

## Funcionamiento del smartwatch

### Encender / apagar

Mantenga presionado el botón inferior durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente cualquiera de los botones laterales para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón inferior durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

### Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones: llamadas, buscar teléfono, Bluetooth, código QR para descargar app, control de brillo, ajustes, información sobre el smartwatch, drenaje automático, estilo de menú, deportes GPS y señal SOS.
- Deslice hacia arriba para acceder a la interfaz de mensajes.
- Deslice hacia la derecha para ver el menú lateral. Tiene accesos directos a las últimas funciones utilizadas.

- Deslice hacia la izquierda para acceder directamente a algunas funciones (puede seleccionar cuáles haciendo clic en “+” en la última pantalla).
- Botón superior: haga clic para acceder al menú principal. Haga doble clic para cambiar el estilo del menú.
- Botón inferior: haga clic para acceder a la función preferida (puede seleccionarla en Ajustes > Función destacada).

## **Atrás**

Desde cualquier función, presione una vez el botón superior para volver a la pantalla de inicio.

## **Selección de pantalla de inicio**

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. Mientras está en la interfaz de selección, puede hacer clic en el icono de candado para bloquear la pantalla de inicio (no cambiará cuando gire el botón lateral redondo).

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen, una selección de fotos o un video guardados en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

### **Forzar reinicio**

Cuando el smartwatch no se encienda, póngalo a cargar y mantenga presionado el botón de encendido.

## **Funciones principales en smartwatch**

El menú principal incluye las siguientes funciones:

### **Pasos**

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual.

### **Monitor de sueño**

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Deslice hacia arriba para ver un gráfico de las horas de sueño de la semana. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Frecuencia cardiaca**

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los resultados de las últimas pruebas realizadas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **ECG**

Entre en el menú ECG en la aplicación para iniciar la medición. Espere un momento a que finalice la medición y los datos se guardarán en la aplicación. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Presión arterial**

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los resultados de las últimas pruebas realizadas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los resultados de las últimas pruebas realizadas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

### Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso

a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

## **Deporte**

Incluye diferentes modos de deporte. Haga clic en el icono de ajustes para selección Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Deslice hacia la izquierda para usar el remoto control de música. Deslice hacia la derecha para finalizar el ejercicio y guardar los datos.

Puede consultar las últimas grabaciones en el primer icono de la interfaz de deportes. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## **Control remoto de música**

Muestra botones para reproducir / pausar, pasar a la canción anterior o siguiente y subir / bajar el volumen, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Control remoto cámara**

Abra la aplicación en el teléfono y seleccione la función de control remoto de cámara en el smartwatch o en la aplicación. Se abrirá la cámara del teléfono. Pulse en la pantalla del smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

## **El tiempo**

Muestra el clima y temperatura actuales. Deslice hacia arriba para ver la previsión del tiempo de los próximos días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

## **Mensajes**

Muestra los últimos mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la

más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

## **Registro de llamadas / Contactos / Teclado de marcación**

Puede realizar y recibir llamadas Bluetooth desde su smartwatch. Desde la aplicación, puede seleccionar qué contactos desea importar a la lista de contactos de su smartwatch (hasta 100 contactos). El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Asistente voz**

Puede activar y dar instrucciones al asistente de voz de su teléfono desde el smartwatch.

## **Alarmas**

Puede activar/desactivar las alarmas configuradas en la aplicación. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

## **Guía de respiración**

Hay tres modos de monitorización de la respiración: lento, moderado y rápido. El tiempo de la medición se puede establecer desde 1 hasta 9 minutos.

Siga los pasos para inhalar y exhalar.

## **Calculadora**

Puede realizar simples operaciones matemáticas en su smartwatch.

## **Temporizador**

Seleccione uno de los tiempos preestablecidos o haga clic en "+" para seleccionar su propio tiempo. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás. Cuando la cuenta regresiva esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer el tiempo original.

## **Cronógrafo**

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Haga clic en el icono de cronógrafo para guardar un tiempo parcial. Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

## **Tarjetas de redes sociales**

En la aplicación puede obtener el código QR de su perfil de usuario de diferentes aplicaciones de redes sociales. Una vez en la aplicación, estos códigos QR se sincronizarán en su smartwatch. Puede mostrarlos para que las personas puedan escanearlos y así añadirle en esa red social.

## **Buscar teléfono**

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Linterna**

La pantalla se iluminará para que pueda usarse como linterna.

## **Estilo de menú**

Hay varios estilos de menú principal para elegir.

## **Masajeador**

Haga clic en el botón de la pantalla para iniciar el masaje (vibración) y el vuelva a hacer clic para detenerlo.

## **Asistente femenino**

Muestra el estado del período menstrual. En la aplicación, puede configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

## **Juegos**

En la aplicación tiene diferentes juegos para descargar en su smartwatch. Cuando descargue un juego nuevo, reemplazará al que ya se descargó previamente en el smartwatch.

## **Temperatura**

Al ingresar en la función, la medición de temperatura comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado.

## **Código QR**

Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación.

## Ajustes

Incluye las siguientes funciones:

- **Duración pantalla iluminada:** Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.
- **Idioma:** Puede seleccionar el idioma de su smartwatch.
- **Brillo:** Puede aumentar o disminuir el brillo de la pantalla. Cuanto mayor sea el brillo, más batería consumirá.
- **Modo no molestar:** Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.
- **Pin:** Puede establecer una contraseña de 4 dígitos para bloquear su smartwatch. El bloqueo surtirá efecto después de que la pantalla esté encendida por 5 segundos. Al ingresar una contraseña de 4 dígitos se activará automáticamente la función de contraseña. Encienda el interruptor cuando esté desbloqueado y podrá ingresar una nueva contraseña. Si olvida la contraseña establecida originalmente, ingrese 1819 para desbloquear directamente.

- **Ajuste de notificaciones:** Puede elegir cómo recibir las notificaciones en el smartwatch (encender pantalla y/o vibración).
- **Intensidad de vibración:** Seleccione la intensidad de la vibración del smartwatch.
- **Tono de llamada:** puede seleccionar tonos de llamada para las llamadas entrantes, notificaciones y alarmas.
- **Girar la muñeca para encender la pantalla:** Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.
- **Ajustar hora:** Puede seleccionar la hora manualmente o que se sincronice automáticamente con el teléfono vinculado.
- **Función clave:** Puede seleccionar qué función se abrirá cuando presione el botón lateral inferior.
- **Modo lámpara mesita de noche:** Si está activado, mientras el smartwatch se está cargando, la pantalla mostrará la hora de forma continua.
- **Modo ahorro:** Si se activa, el smartwatch bajará el brillo de la pantalla al mínimo.
- **Apagar:** Apaga el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).

- **Reiniciar:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.
- **Acerca de:** Muestra el nombre de Bluetooth, la dirección MAC, la versión del software y la versión de la interfaz de usuario.

**Más funciones desde la aplicación** (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

### **Desvincular**

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.

### **Monitor de salud**

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante el día.

### **Recordatorios**

Cuando un recordatorio está activado y ha llegado la hora

para que suene, el smart watch vibrará y/o encenderá la pantalla para mostrar el icono correspondiente. Puede configurar diferentes tipos de recordatorios:

- **Recordatorio sedentario:** cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, le recuerda que debe levantarse y moverse.
- **Recordatorio de beber agua:** le recuerda que debe beber agua durante todo el día.

## **Actualización de firmware**

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.