



## Outdoor Sports Watch Manual de usuario 50014, 50015, 50016



### **Gracias por comprar este reloj Lotus SmartTime.**

Este manual ofrece una explicación completa de su funcionamiento y funciones. Tenga en cuenta que **Festina Lotus SA** se reserva el derecho de realizar cambios en el contenido de este manual sin previo aviso.

Su compra debe incluir el reloj inteligente, una correa adicional y un cable de carga.

# I. Cómo funciona el reloj inteligente Lotus.

## 0.1 Cómo activar.



Su reloj se controla mediante la pantalla táctil completa “A” y el botón pulsador “B”, que es el botón de retorno. Mantenga presionado el botón pulsador para encender / apagar.

## 0.2 Guía de carga

Para cargar el reloj, conecte el cable a la fuente de alimentación USB y luego conectar como se muestra a continuación.



\* Un imán en el cabezal del cargador dirige el cargador a la posición correcta. Los dos contactos del cable USB no deben forzarse para conectarse al conductor en la forma opuesta, ya que puede causar un cortocircuito.



En caso de conexión directa a la red eléctrica, no utilice un cargador o adaptador cuya corriente sea superior a 2 A y 3,7V.

## 1.1 Interfaz del modo de espera:

- 1) Deslice el dedo hacia la derecha para acceder a la interfaz de mensajes.
- 2) Deslice hacia abajo para ver el menú desplegable, estado de la conexión Bluetooth, código QR, ajuste de brillo.
- 3) Deslice hacia la izquierda para las funciones de conteo de pasos, distancia y conteo de calorías.
- 4) Deslice hacia arriba para acceder al menú de funciones
- 5) Mantenga presionada la esfera en espera para deslizar y seleccionar el diseño de la esfera. Después de seleccionar el diseño, presione prolongadamente para confirmar.

## 1.2 Mensajes

Al deslizar el dedo hacia la derecha en la esfera, aparece el mensajes push. Una vez que el reloj inteligente esté vinculado a la APLICACIÓN, configure el permiso de notificación en el estado “habilitado”. Los mensajes nuevos recibidos en la barra de notificaciones del teléfono móvil se enviarán al reloj. Se pueden guardar un total de 8 mensajes en el reloj. Los mensajes antiguos serán reemplazados por mensajes nuevos que se reciban.

## 1.3 Menú desplegable

Deslice hacia abajo la esfera para acceder al menú desplegable.

- 1) Icono 1: muestra el estado de la conexión Bluetooth.
- 2) Icono 2: presione para ajustar el brillo de la pantalla.
- 3) Icono 3: escanea el código QR para descargar la APLICACIÓN.
- 4) Icono 4: indicador de carga de la batería.

## 1.4 Recuento de pasos

Deslice hacia la izquierda para ver el recuento de pasos que está habilitado de forma predeterminada. Muestra el conteo de pasos actual del reloj. Los datos se borran a las 00:00 am todos los días.

## 1.5 Monitor de sueño

Vuelva a deslizar el dedo hacia la izquierda para acceder a la función de supervisión del sueño, que funciona de 21:00 a 9:00 del día siguiente. Una vez que el reloj inteligente ha generado los

datos, se sale del modo de monitoreo del sueño. Sincronice el reloj inteligente con la APLICACIÓN para guardar sus datos de sueño.

## 1.6 Música Bluetooth

**Android:** después de conectar el reloj a través de la configuración del teléfono, encienda el reproductor de música móvil y controle la reproducción / pausa de la música y cambie las canciones en el reloj. No es necesario vincularse a la aplicación. Si el reloj está vinculado a la APLICACIÓN, desvincule y luego conéctese usando la configuración del teléfono.

**Apple:** después de conectar la aplicación al reloj, encienda el reproductor de música móvil y controle la reproducción / pausa de la música y cambie las canciones de forma remota con su reloj.

## 1.7 Modo deportivo (caminar, correr, andar en bicicleta, montañismo, fútbol, baloncesto, tenis de mesa, bádminton...)

**1.7.1** Desliza hacia la izquierda para acceder a los diferentes modos de ejercicio, seleccionando el deporte deseado inicia la cuenta atrás 3, 2, 1 y la información del ejercicio correspondiente aparece automáticamente. Desliza el dedo hacia la derecha para finalizar el modo de ejercicio, haz clic en la flecha para volver al modo de ejercicio y continuar, al hacer clic en el tic finaliza el ejercicio y guarda los datos.

**1.7.2** Los datos del ejercicio se pueden guardar cuando se recorre una distancia de más de 200 metros o el tiempo de ejercicio es superior a 5 minutos. Si intenta guardar antes de que transcurran 5 minutos, aparecerá el siguiente mensaje: "Datos muy pocos para guardar".

**1.7.3** Después de que el reloj esté vinculado a la APLICACIÓN, haga clic en sincronizar en la interfaz del historial deportivo de la APLICACIÓN para sincronizar los datos del historial deportivo en el reloj y ver los datos detallados en la APLICACIÓN.

## 1.8 Frecuencia cardíaca

Ajuste el reloj en la muñeca correctamente y luego ingrese al menú de frecuencia cardíaca para medir continuamente. Después de sincronizar el reloj con la aplicación, los datos de frecuencia cardíaca se comparten con la aplicación en tiempo real.

## 1.9 Presión arterial

Ajuste el reloj en la muñeca correctamente y lue-

go ingrese al menú de presión arterial para una lectura única. Después de sincronizar el reloj con la APLICACIÓN, los datos de presión arterial se comparten con la APLICACIÓN en tiempo real.

## 1.10 Despertador

Una vez que el reloj está conectado con la APLICACIÓN, la configuración del reloj de alarma se puede configurar a través de la APLICACIÓN.

## 1.11 Cronómetro

Presione el cronómetro para ingresar la función de cronometraje. Presione el ícono de reproducción para comenzar a cronometrar y presione el ícono nuevamente para pausar o detener. Deslice el dedo hacia la derecha para salir de la pantalla del cronómetro sin detener la función. Presione el icono rojo para reiniciar el contador.

## 1.12 Buscar teléfono

Después de que el reloj esté conectado a la APLICACIÓN, haga clic en el icono de encontrar teléfono. Pulse el ícono azul de teléfono y lupa en el reloj para encontrar el teléfono. Aparecerá un cuadro de aviso en el teléfono acompañado de un pitido.

## 1.13 Configuración

### 1.13.1 Recordatorio sedentario

De forma predeterminada, esto no está habilitado. Después de conectarse a la APLICACIÓN, la función se puede habilitar. Puede encender o apagar el reloj manualmente y la aplicación no se verá afectada.

### 1.13.2 Levante la mano para activar la pantalla

La configuración predeterminada está desactivada y la función se puede controlar a través de la aplicación. El reloj en sí también se puede encender o apagar manualmente, pero la aplicación no se ve afectada.

### 1.13.3 Acerca de

Para ver el nombre de Bluetooth, la dirección de Bluetooth y el número de versión del reloj.

### 1.13.4 Restaurar la configuración de fábrica

Presione "RESET" para restaurar el reloj al estado de fábrica.

### 1.13.5 Apagado

Pulsa "Apagar" para apagar el reloj.

## II. Como instalar.

### 1. Método de descarga de la aplicación.

#### 1.1 Escanee el código QR para descargar:



#### 1.2 Descargue la APLICACIÓN de la tienda de aplicaciones en línea:

• **Android (versión 4.4 en adelante):** busque “Lotus SmarTime” en Google Play Store.

• **iOS (versión 9 en adelante):** busque “Lotus SmarTime” en la tienda de aplicaciones para descargar

**Android:** El icono de la aplicación estará visible en su teléfono:



**iOS:** El icono de la aplicación estará visible en su teléfono:



## 2. Enlace a través de Bluetooth

### 2.1 Desconectado:

Al usar el reloj por primera vez, se habilitará Bluetooth después de encender el reloj. Una vez instalada, inicie la APLICACIÓN y abra el menú “Más” y luego seleccione la opción “Conectar dispositivo”. Al hacer clic en “Buscar”, el teléfono localizará su reloj. Una vez que se haya localizado el reloj, seleccione el nombre del dispositivo de reloj correspondiente y vincule el reloj a la APLICACIÓN.

### 2.2 Vinculado a la APLICACIÓN:

Una vez que el reloj se enlaza con éxito con la APLICACIÓN, la hora se actualiza automáticamente en el reloj.

### 2.3 Encontrar un dispositivo

Cuando el reloj esté conectado a la APLICACIÓN, haga clic en “Buscar dispositivo” en el menú Más para ubicar el reloj. Cuando se presiona, la pantalla del reloj se enciende y el reloj vibra tres veces.

### 2.4 Sincronización de datos

Cuando el reloj está conectado al dispositivo móvil, los datos relacionados con la salud recopilados se pueden sincronizar con la APLICACIÓN haciendo clic en el círculo rojo en la esquina superior izquierda de la APLICACIÓN en el menú Análisis. Inicie las interfaces de frecuencia cardíaca, sueño y ejercicio para comenzar a recopilar los datos. Al hacer clic en el icono de compartir en la parte superior derecha, puede compartir los datos en redes sociales como Facebook, Twitter, etc.

### 2.5 Envío de mensajes

Los mensajes se pueden recibir cuando el reloj se vincula con éxito con la APLICACIÓN y el permiso de notificación correspondiente está activado en la configuración del teléfono móvil. Para habilitar esto, ingrese al menú Más, luego a la configuración de notificación de la APLICACIÓN y abra el acceso a las aplicaciones de terceros deseadas.

#### 2.5.1. Notificaciones de llamadas

Las notificaciones de llamadas se pueden administrar en el menú Más cuando la opción Notificación de llamadas está habilitada. Cuando el teléfono móvil recibe una o más llamadas entrantes, el reloj recibirá las notificaciones correspondientes al mismo tiempo.

#### 2.5.2. Notificación por SMS:

Las notificaciones por SMS también se pueden administrar en el menú Más cuando la opción Notificación de llamada está habilitada. Cuando el teléfono móvil recibe uno o más SMS, el reloj recibirá las notificaciones SMS correspondientes al mismo tiempo.

#### 2.5.3. Otras notificaciones de mensajes de aplicaciones:

Cuando las notificaciones de mensajes de la aplicación correspondientes están activadas en la configuración de notificaciones de la APLICACIÓN, se pueden recibir mensajes

de aplicaciones como WeChat, Facebook, Twitter, etc. Tan pronto como el teléfono móvil reciba una o más notificaciones de mensajes de la aplicación, el reloj también recibirá una o más notificaciones de mensajes correspondientes al mismo tiempo.

## 2.6 Modo No molestar

Cuando No molestar está activado, el reloj y la alarma solo vibrarán. No se emitirán pitidos.

## 2.7 Recordatorio para beber

Su reloj también le recuerda que debe beber agua. En la APLICACIÓN puede establecer el período de tiempo y la frecuencia (minutos) desde el principio hasta el final, haga clic para ingresar a la configuración de repetición, seleccione la fecha del recordatorio de bebida (semana), verifique el recordatorio de bebida y guarde. Cuando llega la hora deseada para beber, el reloj vibra y aparece un icono de bebida en la pantalla del reloj.

## 2.8 Recordatorio sedentario

Su reloj también le recuerda que debe levantarse y moverse. Establezca el período de tiempo y la frecuencia (minutos) desde el principio hasta el final, haga clic para ingresar a la configuración de repetición, seleccione la fecha del recordatorio sedentario (semana), verifique el recordatorio sedentario y guarde. Cuando llega la hora seleccionada para moverse, el reloj vibra y aparece un icono de recordatorio sedentario en la pantalla del reloj.

## 2.10 Recordatorio de despertador

Puede configurar alarmas a través de la opción Establecer una alarma en el menú Más. Use el icono + para agregar cada nueva hora de alarma. A la hora establecida, aparecerá el icono de alarma en el reloj, que a su vez también vibrará 20 veces.

## 2.11 Modo recordatorio

**a. Pantalla brillante:** a excepción de las alarmas, recordatorios sedentarios y de agua potable, el reloj solo muestra la pantalla brillante como recordatorio.

**b. Vibración:** a excepción del reloj con alarmas, recordatorios sedentarios y de agua potable, el reloj solo vibra como recordatorio.

**c. Pantalla brillante + vibración:** todos los recordatorios, el reloj mostrará una pantalla brillante + recordatorio de vibración.

## 2.12 Detección de frecuencia cardíaca

Configure el período de tiempo de inicio-fin y el intervalo de tiempo sedentario (minutos), verifique la prueba de frecuencia cardíaca y guarde.

## 2.13 Actualización de firmware

Todas las nuevas versiones de firmware del reloj se actualizan automáticamente. Cuando se lanza una nueva versión, se recibe un mensaje y la actualización se instala automáticamente.

## 2.14 Desvincular

En el menú “Más” de la APLICACIÓN, haz clic en el nombre del dispositivo conectado o desliza el dedo hacia la izquierda para desvincularlo. Los usuarios del sistema iOS también deben ignorar el dispositivo emparejado en el menú Configuración de su dispositivo.

## Solución de problemas

Evite la exposición prolongada del dispositivo a temperaturas extremas, ya que pueden causar daños permanentes.

### \* ¿Puedo usar el reloj para tomar una ducha caliente?

No. La temperatura del agua puede hacer que se cree vapor de agua. El vapor de agua en la fase gaseosa tiene un pequeño radio molecular que le permite entrar y dañar la placa de circuito del reloj y provocar su mal funcionamiento.

### \* ¿Por qué no empieza? ¿Por qué no se carga?

Si al recibir el reloj no se enciende cuando se usa, puede deberse a una colisión durante el transporte del reloj. Conecte el reloj a la corriente eléctrica a través del cable de carga para activarlo.

Si la batería está demasiado baja o si el reloj no se ha utilizado durante mucho tiempo y se activa, conecte el cable de carga y cárguelo durante más de media hora para reactivarlo.

## Descargo de responsabilidad

El método de captura de la frecuencia cardíaca a través de un sensor óptico utilizado por este reloj LOTUS no alcanza el nivel de precisión y exactitud de un dispositivo médico profesional, ni puede garantizar lecturas estables equivalentes. El reloj no puede sustituir a un dispositivo médico en su función de detectar o diagnosticar patologías, corazón u otras enfermedades.

En consecuencia y con respecto a esta función, el dispositivo es solo para uso recreativo. Múltiples factores (incluido el nivel de contacto con la piel, pigmentación, tatuajes, movimientos repentinos del brazo, etc.) pueden alterar la precisión de los datos proporcionados por el sensor. Tenga en cuenta que la frecuencia cardíaca real puede ser mayor o menor que la lectura indicada por el sensor óptico en un momento dado.

Si sospecha alguna anomalía consulte siempre con su médico y en caso de emergencia contacte inmediatamente con los servicios de emergencia de su zona.

**Festina Lotus SA** no asume responsabilidad alguna por cualquier reclamación que pudiera derivarse del uso y / o interpretación que el usuario del dispositivo y / o terceros puedan hacer de la información de frecuencia cardíaca proporcionada por sus dispositivos.



En virtud de la normativa en materia de manipulación de residuos derivados de equipos electrónicos y eléctricos, los productos de relojería al final de su ciclo de vida deben ser recogidos selectivamente para su procesamiento. Por lo tanto, puede desechar su producto en cualquiera de nuestros puntos de venta o en cualquier otro punto de recogida autorizado. La recogida selectiva, el procesamiento, la clasificación y el reciclaje de estos productos contribuye a salvaguardar el medio ambiente y a proteger nuestra salud.



**Outdoor Sports Watch  
User Manual 50014, 50015, 50016**



**Thank you for your purchase of this Lotus SmartTime watch.**

This manual gives a full explanation of its operation and functions.  
Please note that **Festina Lotus SA** reserves the right to make changes  
to the contents of this manual without prior notice.

Your purchase should include the smart watch itself, an additional strap  
and a charging cable.

# I. How the Lotus smart watch functions.

## 0.1 How to activate.



Your watch is controlled using both the full touch screen “A” and the pusher button “B”, is the return key. Long press the pusher button for power on / off.

## 0.2 Charging Guide

To charge the watch please connect the cable to the USB power supply and then to watch as shown below.



\*A magnet in the charger head guides the charger to the correct position. The two contacts of the USB cable should not forced to connect to the conductor in the opposite way as it may cause a short-circuit.



In case of direct connection to a mains power supply, do not use a charger or adapter with an intensity bigger than 2A and 3.7V.

## 1.1 Standby mode Interface:

- 1) Swipe right for the push message interface.
- 2) Slide down for the drop-down menu, Bluetooth connection status, QR code, power & brightness adjustment.
- 3) Slide left for the step count, distance and calorie count functions.
- 4) Swipe up to access the functions menu.
- 5) Press and hold the standby dial interface to slide to select the dial design. After selecting design, long press to confirm.

## 1.2 Push messages

Swiping right on the standby interface brings up the push message interface. Once the smart watch is bound to the APP, please set the notification permission to ‘enabled’ status. New messages received in the notification bar of the mobile phone will be pushed to the watch. A total of 8 messages can be saved in the watch. Old messages will be replaced by new messages that are received.

## 1.3 Drop-down menu

Slide down on the standby interface to access the drop-down menu.

- 1) Icon 1: shows the Bluetooth connection status.
- 2) Icon 2: press to adjust the screen brightness.
- 3) Icon 3: scan the QR code to download the APP.
- 4) Icon 4: battery charge display.

## 1.4 Step count

Swipe left to see the step count which is enabled by default. This interface displays the current step counting of the watch. Data is cleared at 00:00 am every day.

## 1.5 Sleep monitor

Swipe left again for the sleep monitoring function, which works from 21:00 to 9:00 on the following day. Once the smart watch has generated the data, the sleep monitoring mode is exited. Synchronize the smart watch with the APP to save your sleep data.

## 1.6 Bluetooth music

**Android:** After connecting the watch via the phone settings, turn on the mobile music player and control the music playback /



pause and switch songs on the watch. It is not necessary to bind to the APP. If the watch is bound to the APP, please unbind and then connect using the phone settings.

**Apple:** After connecting the APP to the watch, turn on the mobile music player and control the music playback / pause and switch songs remotely with your watch.

## **1.7 Sports mode (walking, running, cycling, mountain climbing, football, basketball, table tennis, badminton ...)**

**1.7.1** Swipe to the left to access the different exercise modes, selecting the desired sport launches the countdown 3, 2, 1 and the corresponding exercise information appears automatically. Swipe to the right to finish the exercise mode, click the arrow to return to the exercise mode to continue, clicking the tic ends the exercise and saves the data.

**1.7.2** The exercise data can be saved when the distance of more than 200 meters is covered or the exercise time is longer than 5 minutes. If you try to save before the end of 5 minutes, the following message appears: "Data too little to save".

**1.7.3** After the watch is bound to the APP, click sync on the sports history interface of the APP to synchronize the sports history data on the watch and view the detailed data on the APP.

## **1.8 Heart rate**

Adjust the watch on the wrist correctly then enter the heart rate menu to measure continuously. After synchronizing the watch with the APP, the heart rate data is shared to the APP in real time.

## **1.9 Blood pressure**

Adjust the watch on the wrist correctly then enter the blood pressure menu for a one off reading. After synchronizing the watch with the APP, the blood pressure data is shared to the APP in real time.

## **1.10 Alarm Clock**

Once the watch is connected with the APP, the alarm clock setting can be set via the APP.

## **1.11 Stopwatch**

Press the stopwatch to enter the timing interface. Press the play icon to start timing and press the icon again to pause or stop. Swipe right to exit the stopwatch screen without stopping the function. Press the red icon to reset the counter.

## **1.12 Find phone**

After the watch is connected to the APP, click on the blue phone & magnifier icon on the watch to find the phone. A prompt box will pop up on the phone accompanied by a beep.

## **1.13 Settings**

### **1.13.1 Sedentary reminder**

By default this is not enabled. After connecting to the APP, the function can be enabled. You can turn the watch itself on or off manually and the APP will not be affected.

### **1.13.2 Raise your hand - to activate the screen**

The default setting is turned off and the function can be controlled via the APP. The watch itself also can be manually turned on or off but the APP is not affected.

### **1.13.3 About**

To view the Bluetooth name, Bluetooth address and version number of the watch

### **1.13.4 Restore factory settings**

Press 'RESET' to restore the watch to the factory state.

### **1.13.5 Shutdown**

Press 'Shutdown' to turn the watch off.

## II. How to set up.

### 1. APP download method.

#### 1.1 Scan the QR code to download:



#### 1.2 Download the APP from the online application store:

- **Android (version 4.4 onwards):** Search for 'Lotus SmarTime' in the Google Play Store.

- **iOS (version 9 onwards):** Search for 'Lotus SmarTime' in the APP Store to download.

##### **Android:**

The application icon will be visible on your phone:



##### **iOS:**

The application icon will be visible on your phone:



## 2 Binding via Bluetooth

### 2.1 Unconnected:

On the using the watch for the first time Bluetooth will be enabled after the watch is turned on. Once installed launch the APP and open the 'More' menu and then select the option 'Connect device'. By clicking on 'Search' the phone will locate your watch. Once the watch has been located, select the corresponding watch device name and bind the watch to the APP.

### 2.2 Binding to the APP:

Once the watch is successfully bound with the APP the time automatically on the watch is automatically updated.

### 2.3 Finding a device

When the watch is connected to the APP click on the 'Find device' in the More menu to locate the watch. When pressed the watch screen will come on and the watch vibrates three times.

### 2.4 Data synchronization

When the watch is connected to the mobile device, the health related data collected can be synchronized to the APP by clicking the red circle in the top left hand corner of the APP in the Analysis menu. Launch the heart rate, sleep, and exercise interfaces to start collecting the data. By clicking on the share icon in the top right hand side, you can then share the data to social media like Facebook, Twitter, etc.

### 2.5 Message push

Messages can be received when the watch is successfully bound with the APP and the corresponding notification permission is turned on in the mobile phone settings. To enable this, please enter the More menu, then APP notification settings and open the access to the desired third-party applications.

#### 2.5.1. Call notifications

Call notifications can be managed in the More menu when the Call notification option is enabled. When the mobile phone receives one or more incoming calls, the watch will receive the corresponding notifications at the same time.

#### 2.5.2. SMS notification:

SMS notifications can also be managed in the More menu when the Call notification option is enabled. When the mobile phone receives one or more SMS, the watch will receive the corresponding SMS notifications at the same time.

#### 2.5.3. Other application message notifications:

When the corresponding application message notifications are turned on in APP notification settings, messages can be received from applications such as WeChat, Facebook, Twitter etc. As soon as the mobile phone receives one or more application message

notifications, then the watch will also receive one or more corresponding message notifications at the same time.

## 2.6 Do Not Disturb mode

When Do Not Disturb is on, the watch and alarm will only vibrate. No beeps will be made.

## 2.7 Drinking reminder

Your watch reminds you also to drink water. In the APP you can set the time period and frequency (minutes) from the start to the end, click to enter the repeat setting, select the drinking reminder date (week), check the drinking reminder and save. When the desired time to drink comes around, the watch vibrates and a drinking icon appears on the watch screen.

## 2.8 Sedentary reminder

Your watch reminds you also to get up and move around. Set the time period and frequency (minutes) from the start to the end, click to enter the repeat setting, select the sedentary reminder date (week), check the sedentary reminder and save. When the selected time comes to move around, the watch vibrates and a sedentary reminder icon appears on the watch screen.

## 2.10 Alarm clock reminder

You can set alarms via the Set an alarm option in the More menu. Use the + icon to add each new alarm time. At the set time, the alarm icon will appear on the watch, which itself will also vibrate 20 times.

## 2.11 Reminder mode

**a.Bright screen:** except for alarms, sedentary and drinking water reminders, the watch only displays the bright screen as a reminder.

**b.Vibration:** except for alarms clock, sedentary and drinking water reminders, the watch only vibrates as a reminder.

**c.Bright screen + vibration:** All reminders, the watch will display bright screen + vibration reminder.

## 2.12 Heart rate detection

Set the start-end time period and sedentary

time interval (minutes), check the heart rate test and save.

## 2.13 Firmware upgrade

All new watch firmware versions are updated automatically. When a new version is launched, a prompt is received and the update is installed automatically.

## 2.14 Unbind

In the 'More' menu of the APP, click the name of the connected device or swipe left to unbind. For users of the iOS system you also need to ignore the paired device in the Settings menu of your device.

## Trouble Shooting

Please avoid prolonged exposing the device to extreme temperatures as these may cause permanent damage.

### **\* Can I wear the watch to take a hot shower?**

No. The temperature of the water can cause water vapor to be created. Water vapor in the gas phase has a small molecular radius which allows it to enter and damage the circuit board of the watch and lead to its malfunction.

### **\* Why does not start? Why won't it charge?**

If on receiving the watch it does not turn on when used, it may be due to a collision during the transport of the watch. Connect the watch to the electric current via the charging cable for activation.

If the battery is too low, or if the watch has not been used for a long time and it will activate, please plug in the charging cable and charge it for more than half hour to reactivate it.

## Disclaimer

The method of capturing the heart rate through an optical sensor used by this LOTUS watch does not reach the level of precision and accuracy of a professional medical device, nor can it guarantee the equivalent stable readings. The watch cannot replace a medical device in its function of detecting or diagnosing pathologies, heart or other diseases.

Consequently and with respect to this function, the device is for recreational use only. Multiple factors (including level of skin contact, pigmentation, tattoos, sudden arm movements etc) can alter the accuracy of the data provided by the sensor. Please keep in mind that the actual heart rate may be higher or lower than the reading indicated by the optical sensor at a given time.

If you suspect any anomaly, always consult your doctor and in case of emergency, immediately contact the emergency services in your area.

**Festina Lotus SA** assumes no responsibility for any claim that may arise from the use and / or interpretation that the user of the device and / or third parties may make of the heart rate information provided by their devices.



By virtue of the regulations pursuant to the handling of waste products deriving from electronic and electrical equipment, end of lifecycle watch making products must be selectively collected for processing. You may therefore dispose of your quartz watch making products at any of our retail outlets or any other authorized collection point. The selective collection, processing, rating and recycling of these products helps contribute to safeguarding the environment and protecting our health.



**Montre connectée**  
**Notice d'utilisation 50014, 50015, 50016**



**Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.**

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

# I. Fonctionnement de la montre.

## 0.1 Activation :



Vous pouvez interagir avec votre montre grâce à l'écran tactile « **A** » et au bouton poussoir « **B** » correspondant au bouton « retour ». Un appui long permettra d'allumer et éteindre la montre.

## 0.2 Instructions de charge :

La charge magnétique s'effectue selon le modèle ci-dessous à l'aide du câble USB fourni.



\* La montre se recharge par un système magnétique. Connectez les points aux tiges de chargement à l'arrière du boîtier selon le modèle ci-dessus. La charge débutera automatiquement. Attention à ne pas court-circuiter les deux points de chargement.

Un chargement incorrect pourrait endommager la montre. Chargez la montre uniquement de cette manière.



En cas de branchement direct sur une ali-

mentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.

## 1.1 Cadran de la montre en mode veille :

- 1) Faites glisser vers la droite pour accéder à vos notifications.
- 2) Faites glisser vers le bas pour afficher le menu qui permet de régler la luminosité, vérifier l'état de la connexion Bluetooth, le niveau de batterie et accéder au QR code de l'application.
- 3) Faites glisser vers la gauche pour accéder aux données de pas, distance parcourue et calories brûlées.
- 4) Faites glisser vers le haut pour accéder au menu « fonctions ».
- 5) Appuyez quelques secondes sur l'écran d'accueil pour modifier le fond d'écran de la montre. Faites glisser pour découvrir les différents modes d'affichage et validez en appuyant longuement sur le cadran présélectionné.

## 1.2 Notifications de messages

Faites glisser vers la droite depuis l'écran d'accueil pour accéder aux notifications. Pour paramétrer la réception des notifications sur votre montre, connectez la montre à l'application Lotus SmartTime et acceptez les demandes d'autorisation correspondantes. Lorsque votre téléphone portable recevra des notifications, elles s'afficheront sur l'écran de la montre. La montre peut en sauvegarder 8. Au-delà, les anciennes seront alors écrasées par les nouvelles au fur et à mesure.

## 1.3 Règlages rapides

Faites glisser vers le bas depuis l'écran d'accueil pour accéder aux réglages rapides.

- 1) Icône 1 : affiche l'état de la connexion Bluetooth.
- 2) Icône 2 : permet d'ajuster la luminosité de l'écran.
- 3) Icône 3 : QR code à scanner pour télécharger l'application.
- 4) Icône 4 : niveau de la batterie.

## 1.4 Pas

Le compteur de pas est activé par défaut. L'interface de cette fonction affiche sur la montre le nombre de pas effectués dans la journée. Ces données sont réinitialisées tous les jours à minuit.

## 1.5 Sommeil

Faites à nouveau glisser vers la gauche pour visualiser les données du sommeil qui s'activent entre 21h00 et 9h00 le lendemain. Une fois les données calculées par la montre, la fonction se désactive et il suffit de la connecter à l'application pour synchroniser et sauvegarder les informations.

## 1.6 Musique - contrôle de la musique à distance

**Android** : après avoir connecté la montre à votre téléphone et ouvert le lecteur de musique, vous pouvez activer la lecture, mettre en pause ou naviguer entre les pistes depuis l'écran tactile (il n'est pas nécessaire de connecter la montre à l'application. Déconnectez-les et effectuez la connexion directement depuis le téléphone).

**IOS** : après avoir connecté la montre à l'application, ouvrez le lecteur de musique, et vous pourrez activer le mode lecture, le mode pause et naviguer entre les pistes directement depuis la montre.

## 1.7 Mode sports (marche, course, cyclisme, randonnée, football, basketball, tennis de table, badminton...)

**1.7.1** Faites glisser vers la gauche pour accéder aux différents modes. Sélectionnez votre activité et appuyez sur l'écran pour activer un compte à rebours de 3 secondes avant de calculer et afficher les données. Faites glisser vers la droite pour mettre en pause ; appuyez sur la flèche retour pour continuer. Appuyez sur l'icône « » pour clôturer et enregistrer les données.

**1.7.2** Les données d'activité sont sauvegardées pour toute pratique dont le parcours est supérieur à 200 mètres ou la durée dépassant les 5 minutes. En cas de sessions n'atteignant pas ces contraintes, l'appareil affichera un message indiquant que les données ne sont pas suffisantes pour être sauvegardées.

**1.7.3** Une fois la montre connectée à l'application, appuyez sur l'icône de synchronisation du menu « Sports » pour mettre à jour les données de la montre et accéder au suivi détaillé depuis l'application.

## 1.8 Fréquence cardiaque

Portez correctement la montre à votre poignet et entrez dans le menu de fréquence cardiaque

pour obtenir une mesure continue de votre fréquence cardiaque. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données se synchronisent à l'application en temps réel.

## 1.9 Pression artérielle

Portez correctement la montre à votre poignet et entrez dans le menu de pression artérielle pour obtenir la mesure de votre pression artérielle. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données se synchronisent à l'application en temps réel.

## 1.10 Alarme

Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez configurer les alarmes depuis l'application.

## 1.11 Chronomètre

Appuyez sur chronomètre pour accéder à l'interface. Appuyez sur l'icône de démarrage pour lancer le chronométrage et appuyez à nouveau pour mettre en pause ou arrêter. Faites glisser vers la droite pour quitter la fonction chronomètre sans la désactiver. Appuyez sur l'icône rouge pour réinitialiser le compteur.

## 1.12 Rechercher votre téléphone portable

Lorsque la montre est connectée à l'application, appuyez sur le téléphone bleu et l'icône loupe de la montre pour trouver votre téléphone. Une fenêtre pop-up apparaîtra sur le téléphone accompagnée d'un son.

## 1.13 Paramètres

### 1.13.1 Rappel d'inactivité

Par défaut, cette fonction n'est pas activée. Connectez la montre à l'application pour la paramétrer. Si vous éteignez ou allumez la montre manuellement, l'application conservera vos paramètres.

### 1.13.2 Bougez votre poignet pour désactiver le mode veille

Par défaut, cette fonction est désactivée. Vous pouvez la paramétrer depuis l'application et également l'activer ou la désactiver manuellement depuis la montre sans que cela n'affecte le paramétrage de l'application

### 1.13.3 A propos

Ce menu vous permet d'obtenir le nom du Bluetooth, son adresse ainsi que le numéro de version de la montre.

### 1.13.4 Restaurer les paramètres d'usine

Appuyez pour réinitialiser la montre avec les paramètres d'usine.

### 1.13.5 Eteindre

Appuyez pour éteindre la montre.

## II. Paramétrage

### 1. Méthode de téléchargement de l'application.

#### 1.1 Scannez le QR code pour la télécharger directement :



#### 1.2 Télécharger l'application depuis le store de votre téléphone :

- **Android (versión 4.4 en adelante)** : rechercher « Lotus SmarTime » sur le Google Play Store.
- **iOS (versión 9 en adelante)** : rechercher « Lotus SmarTime » sur l'APP Store.

**Android** : L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone :



**iOS** : L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone :



## 2. Connexion par Bluetooth

### 2.1 Non connecté :

Lorsque vous utilisez la montre pour la première fois, activez le Bluetooth après avoir allumé la montre. Lorsque l'application est installée, ouvrez le menu « Plus » et sélectionnez l'option « Connecter l'appareil ». Après avoir cliqué sur « rechercher », le téléphone va localiser votre montre. Une fois la montre détectée, sélectionnez le nom de l'appareil correspondant et connectez la montre à l'application.

### 2.2 Connexion à l'application :

Lorsque la montre est correctement connectée à l'application, votre montre se met à l'heure automatiquement.

### 2.3 Trouver un appareil

Lorsque la montre est connectée à l'application, cliquer sur « Trouver mon appareil » dans le menu « Plus » pour localiser la montre. Le cadran s'allume et la montre vibre 3 fois.

### 2.4 Synchronisation des données

Lorsque la montre est connectée au téléphone, les données d'activité collectées peuvent être synchronisées avec l'application en cliquant sur le cercle rouge dans le coin supérieur gauche de l'application depuis le menu « Analyse ». Ouvrez les interfaces d'activité, de fréquence cardiaque et de sommeil pour collecter vos données. En cliquant sur l'icône dans le coin supérieur droit, vous pouvez partager ces données via les réseaux sociaux comme Facebook, Twitter, etc.

### 2.5 Notifications

Vous pouvez recevoir des notifications lorsque la montre est correctement connectée à votre téléphone et que vous avez autorisé l'envoi depuis les paramètres de votre téléphone. Entrez dans le menu « Plus » puis « Emission d'application » et activez les applications souhaitées.

#### 2.5.1. Notification d'appels

Les notifications d'appels peuvent être activées dans le menu « Plus » lorsque vous avez au préalable autorisé l'application à envoyer des notifications. Lorsque votre téléphone détecte un ou plusieurs appels entrants, la montre reçoit en même temps les notifications correspondantes.

#### 2.5.2. Notification des SMS

Les notifications des SMS peuvent également être activées dans le menu « Plus » lorsque vous avez au préalable autorisé l'application à envoyer des notifications. Lorsque votre téléphone reçoit un ou plusieurs SMS, la montre reçoit en même temps les notifications correspondantes.

#### 2.5.3. Notifications en provenance d'autres applications

Si vous avez activé l'envoi de notifications en provenance d'autres applications depuis les paramètres de l'application Lotus, vous pou-



vez recevoir des messages de la part d'autres applications comme WeChat, Facebook, Twitter etc. Lorsque votre téléphone reçoit un ou plusieurs messages, la montre reçoit en même temps les notifications correspondantes.

## 2.6 Mode Ne pas déranger

Lorsque vous activez le mode « Ne pas déranger », la montre et l'alarme vibrent uniquement, sans tonalité.

## 2.7 Buvez

Votre montre vous rappelle de boire de l'eau. Depuis l'application, vous pouvez configurer une durée (début et fin) et une fréquence (minutes). Cliquez pour entrer dans les réglages de répétition et sélectionnez les jours de la semaine souhaités. Activez le rappel et sauvegardez. Lorsqu'il est l'heure de boire selon votre paramétrage, la montre vibre et une icône apparaît à l'écran.

## 2.8 Capteur d'inactivité

Votre montre vous rappelle également de bouger. Configurez une durée (début et fin) et une fréquence (minutes). Cliquez pour entrer dans les réglages de répétition et sélectionnez les jours de la semaine souhaités. Activez le rappel et sauvegardez. Lorsqu'il est temps de bouger, la montre vibre et une icône apparaît à l'écran.

## 2.10 Alarmes / réveil

Vous pouvez configurer des alarmes dans « Rappel de réveil » depuis le menu « Plus » de l'application. Appuyez sur « + » pour paramétrer l'heure de chaque alarme que vous souhaitez ajouter. Lorsque l'alarme s'active, une icône apparaît sur la montre qui se met à vibrer 20 fois.

## 2.11 Modes de rappels

Lorsque vous recevez une information ou une notification sur votre montre, vous pouvez configurer le mode d'alerte via le menu « Plus » de l'application (à l'exception de la fonction « alarmes » et des rappels pour boire et bouger qui ne peuvent pas être modifiés) :

**a. Ecran lumineux :** la montre s'allume pour vous signaler une information.

**b. Vibration :** la montre vibre pour vous signaler une information.

**c. Ecran lumineux + vibration :** l'écran s'allume et la montre vibre pour vous signaler une information.

## 2.12 Test de fréquence cardiaque

Configurez une durée (début et fin) et une fréquence (minutes). Activez le « Test de fréquence cardiaque » et validez.

## 2.13 Mise à jour du firmware

Toutes les nouvelles versions du firmware des montres sont automatiquement mises à jour.

## 2.14 Déconnecter la montre

Dans le menu « Plus » de l'application, appuyez sur le nom de l'appareil connecté ou faites glisser vers la gauche pour le déconnecter. Pour les utilisateurs d'iOS, vous devez également « oublier l'appareil » depuis les paramètres de votre téléphone.

## Questions frequentes

- La montre ne doit pas être exposée de manière prolongée à des températures extrêmes (trop froid ou trop chaud), ce qui pourrait causer des dommages permanents.

- **Puis-je porter ma montre connectée sous la douche ou dans mon bain ?**

Non. Avec la différence de température entre l'eau du bain et l'air extérieur, de la vapeur d'eau est générée. Sous forme de gaz, elle peut pénétrer par le boîtier dans la montre. Lorsque la température baisse, des gouttes se forment et le circuit peut être endommagé et par conséquent les fonctions de la montre également.

- **Problème de connexion ou de charge**

Si votre montre ne s'allume pas suite à votre achat, branchez le chargeur pour l'activer.

Si votre montre ne fonctionne pas car le niveau batterie est trop faible ou si la montre n'a pas été utilisée depuis un moment, branchez le câble USB et rechargez la batterie pendant au moins une demi-heure.

## Clause de non responsabilité

Le mode de capture de la fréquence cardiaque se fait par le capteur optique de la montre Lotus et n'est pas optimisé pour atteindre le niveau de précision et d'exactitude d'un appareil médical professionnel. Il ne peut donc garantir des lectures équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un dispositif médical pour détecter ou diagnostiquer des pathologies cardiaques ou autres maladies. Par conséquent, cette fonction de l'appareil est réservée à un usage uniquement récréatif. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact avec la peau, la pigmentation, les tatouages, les mouvements brusques du bras etc...) peuvent altérer la précision des données fournies par le capteur. Par conséquent, gardez à l'esprit que la fréquence cardiaque réelle au moment de la lecture peut être supérieure ou inférieure aux données indiquées par le capteur optique.

Si vous soupçonnez une anomalie, consultez immédiatement les services d'urgence de votre région.

Le **Groupe Festina** n'assume aucune responsabilité pour toute réclamation à propos de l'utilisation et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil ou un tiers peut tirer des données de fréquence cardiaque fournies par l'appareil.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.



**Outdoor Sportuhr**  
**Benutzerhandbuch 50014, 50015, 50016**



**Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.**

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband und ein Ladekabel enthalten.

# I. Wie funktioniert die Lotus Smartwatch?

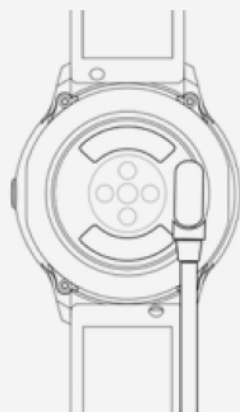
## 0.1 Aktivieren der Uhr



Ihre Uhr wird über das vollflächige Touchscreen "A" und den Drücker "B" bedient, der Drücker dient auch als "Zurück-Taste". Halten Sie den Drücker lange gedrückt, um die Uhr ein- oder auszuschalten.

## 0.2 Ladeanleitung

Um die Uhr zu laden, verbinden Sie das Kabel mit einem USB Netzteil und dann mit der Uhr wie unten gezeigt.



\*Ein Magnet im Ladekopf führt das Ladegerät in die richtige Position. Die beiden Kontakte des Ladekabel sollten nicht gezwungen werden, sich in entgegengesetzter Richtung mit dem Leiter zu verbinden, da dies zu einem Kurzschluss führen kann.



Verwenden Sie bei direktem Anschluss an

ein Netzteil kein Ladegerät oder keinen Adapter mit einer Intensität von mehr als 2A und 3,7V.

## 1.1 Startbildschirm:

- 1) Wischen Sie nach rechts, um zum Benachrichtigungs-Menü zu gelangen.
- 2) Wischen Sie nach unten, um in das Drop-down Menü zu gelangen. Dort werden die Bluetoothverbindung, der QR Code, Akku- & Helligkeitseinstellungen angezeigt.
- 3) Wischen Sie nach links, um die Schritte, zurückgelegte Distanz und verbrauchte Kalorien anzuzeigen.
- 4) Wischen Sie nach oben, um in das Funktionsmenü zu gelangen.
- 5) Drücken und halten Sie den Startbildschirm, um ein Zifferblattdesign auszuwählen. Lange drücken, um das Design zu bestätigen.

## 1.2 Push Benachrichtigungen

Wenn Sie auf dem Startbildschirm nach rechts wischen, gelangen Sie zum Benachrichtigungs-Menü. Sobald die Smartwatch mit der APP verbunden ist, müssen Sie alle Benachrichtigungen „zulassen“. Neue Nachrichten, die Sie auf Ihrem Telefon im Benachrichtigungsbalken sehen, werden dann direkt an Ihre Uhr geschickt. Insgesamt können 8 Nachrichten auf der Uhr angezeigt werden. Ältere Nachrichten werden durch neue eingehende Nachrichten ersetzt.

## 1.3 Drop-down Menü

Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten, um in das Drop-down Menü zu gelangen.

- 1) Icon 1: Zeigt die Bluetooth Verbindung an.
- 2) Icon 2: Drücken, um die Bildschirmhelligkeit anzupassen.
- 3) Icon 3: Scannen Sie den QR Code, um die App herunterzuladen.
- 4) Icon 4: Anzeige Akkuladestand.

## 1.4 Schrittezähler

Wischen Sie nach links, um den Schrittezähler anzuzeigen, dieser ist standardmäßig aktiviert. Hier werden Ihnen Ihre aktuellen Schritte angezeigt. Die Daten werden jeden Tag um 00:00 Uhr gelöscht. Daher ist es wichtig, die Uhr jeden Abend mit der App zu synchronisieren.

## 1.5 Schlafmonitor

Wischen Sie nochmal nach links, um zur Schlafmonitor-Funktion zu gelangen. Diese ist vor eingestellt von 21:00 bis 09:00 Uhr. Außerhalb dieses Zeitraums werden keine Schlafdaten gemessen. Synchronisieren Sie Ihre Uhr mit der APP, um die Daten zu speichern.

## 1.6 Musiksteuerung

**Android:** Nachdem Sie die Uhr über die Telefoneinstellungen verbunden haben, starten Sie Ihren bevorzugten Musikplayer auf dem Telefon. Jetzt können Sie Ihre Musik über die Smartwatch steuern, Musik abspielen, erneut starten, pausieren und zwischen Songs weiterschalten. Um die Musiksteuerung zu nutzen ist es nicht notwendig, die Uhr mit der APP zu verbinden. Wenn die Uhr bereits mit der APP verbunden ist, trennen Sie die Uhr von der APP und verbinden Sie sie über die Telefoneinstellungen mit dem Telefon.

**IOS:** Nachdem Sie die APP mit der Uhr verbunden haben, öffnen Sie Ihren bevorzugten Musikplayer auf Ihrem Telefon. Jetzt können Sie Ihre Musik über die Smartwatch steuern, Musik abspielen, erneut starten, pausieren und zwischen Songs weiterschalten.

## 1.7 Sportmodus (Gehen, Laufen Radfahren, Klettern, Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton, u.v.m.)

**1.7.1** Wischen Sie nach links, um zu den verschiedenen Sport Modi zu gelangen. Nachdem Sie die gewünschte Sportart ausgewählt haben startet die Aufzeichnung mit einem Countdown 3,2,1 und die gemessenen Daten werden automatisch angezeigt. Wischen Sie nach rechts, um den Sportmodus zu beenden: Tippen Sie auf den Pfeil, um zur Aktivität zurück zu kehren, tippen Sie auf das Häkchen, um die Aktivität zu beenden und die Daten zu speichern.

**1.7.2** Die Aktivitätsdaten werden gespeichert, sobald eine Distanz von 200 m zurückgelegt wurde oder die Aktivitätszeit mehr als 5 Minuten beträgt. Wenn Sie die Daten unter 5 Minuten speichern wollen, erscheint folgende Nachricht: "Nicht genug Daten, um zu speichern."

**1.7.3** Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, drücken Sie in der Sport-Historie der App auf Synch., um die Daten der Uhr mit der App zu synchronisieren und detaillierte Infos anzuzeigen.

## 1.8 Herzfrequenzmessung

Versichern Sie sich, dass die Uhr korrekt am Handgelenk sitzt und öffnen Sie dann das Herzfrequenz Menü auf der Uhr, um die Messung zu starten. Nachdem Sie die Uhr mit der APP synchronisiert haben, werden die Daten der Herzfrequenz in Echtzeit an die APP gesendet.

## 1.9 Blutdruck

Versichern Sie sich, dass die Uhr korrekt am Handgelenk sitzt und öffnen Sie dann das Blutdruck-Menü, um die Messung zu starten. Nachdem Sie die Uhr mit der APP synchronisiert haben, werden die Daten der Blutdruckmessung in Echtzeit an die APP gesendet.

## 1.10 Wecker

Sobald die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie in den Einstellungen die Weckfunktionen einstellen.

## 1.11 Stoppuhr

Drücken Sie auf die Stoppuhr, um zum Timing Menü zu gelangen. Drücken Sie das Start Icon, um die Zeit zu messen, drücken Sie das Icon nochmal, um zu pausieren oder die Zeit zu stoppen. Wischen Sie nach rechts, um das Stoppuhr Menü zu verlassen, ohne den Timer zu beenden. Drücken Sie auf das rote Icon, um den Zähler auf Null zu setzen.

## 1.12 Telefon finden

Nachdem die Uhr mit APP verbunden ist, drücken Sie auf das blaue Icon mit dem Telefon und der Lupe, um Ihr Telefon zu finden. Auf Ihrem Telefon wird dann eine Infobox sichtbar und es ertönt ein Signalton.

## 1.13 Einstellungen

### 1.13.1 Bewegungserinnerung

Ist standardmäßig NICHT aktiviert. Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie diese Funktion in den Einstellungen der App aktivieren. Sie können die Uhr ein- oder ausschalten, ohne das die APP davon beeinflusst wird.

### 1.13.2 Handbewegung, um Bildschirm zu aktivieren

Diese Einstellung ist standardmäßig NICHT

aktiviert und wird über die APP eingestellt. Die Uhr an sich kann ein- oder ausgeschaltet werden, ohne die APP zu beeinflussen.

### 1.13.3 Über die Uhr

Hier werden der Bluetooth Name, die Bluetooth Adresse und die Seriennummer der Uhr angezeigt.

### 1.13.4 Auf Werkseinstellung zurücksetzen

Drücken Sie "RESET", um die Uhr in die Werkseinstellung zurückzusetzen.

### 1.13.5 Ausschalten

Drücken Sie "Ausschalten", um die Uhr auszuschalten

## II. Einrichten der Uhr.

### 1. APP herunterladen.

#### 1.1 Scannen Sie den QR Code, um die App zu downloaden:



#### 1.2 Downloaden Sie die App im entsprechenden App Store:

- **Android (version 4.4 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im Google Play Store.
- **iOS (Version 9 und höher):** Suchen Sie nach 'Lotus SmarTime' im APP Store.

#### **Android:**

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



#### **iOS:**

Dieses App Symbol wird auf Ihrem Telefon angezeigt:



## 2. Verbindung mit Bluetooth

### 2.1 Nicht verbunden:

Wenn Sie die Uhr das erste Mal verwenden, öffnen Sie die App und gehen Sie auf „Mehr“. Aktivieren Sie jetzt das Bluetooth auf Ihrem Telefon. Wichtig: Die Standorteinstellungen Ihres Telefons müssen aktiviert sein! Klicken Sie dann in der App auf „Gerät verbinden“. Sobald die Uhr lokalisiert wurde, klicken Sie auf den entsprechenden Gerätenamen und verbinden Sie die Uhr mit der App.

### 2.2 Verbinden mit der APP:

Sobald die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, wird die Uhrzeit auf der Uhr automatisch eingestellt.

### 2.3 Gerät finden

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist gehen Sie in der App auf "Mehr" und "Gerät suchen", um Ihre Uhr zu lokalisieren. Ihre Uhr sollte daraufhin 3mal vibrieren und der Bildschirm aufleuchten.

### 2.4 Daten synchronisieren

Wenn die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können die gesammelten Aktivitätsdaten der Uhr mit der App synchronisiert werden. Klicken Sie dazu im Statistik Menü auf den roten Kreis in der linken oberen Ecke. Starten Sie die Herzfrequenzmessung, Schlaf- und Aktivitätsmenüs, um Daten zu sammeln. Drücken Sie rechts oben auf das „Teilen“ Symbol, um Ihre Daten via Social Media wie Facebook, Twitter, etc. zu teilen.

### 2.5 Push Benachrichtigungen

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, können Nachrichten direkt auf der Uhr angezeigt werden. Dazu muss die entsprechende Benachrichtigungseinstellung auf Ihrem Telefon zugelassen sein. Gehen Sie dazu im App Menü auf „Mehr“ > Benachrichtigungseinstellungen und erlauben Sie den gewünschten Apps den Zugriff.

#### 2.5.1. Anruf Benachrichtigungen

Anruf Benachrichtigungen können in den Einstellungen unter "Mehr" eingestellt wer-

den, in dem Sie die Anruf Benachrichtigung aktivieren. Wenn auf Ihrem Telefon Anrufe eingehen, erhalten Sie diese Benachrichtigung zur gleichen Zeit auch auf Ihrer Uhr.

### **2.5.2. SMS Benachrichtigung:**

SMS Benachrichtigungen können ebenfalls im Menü unter "Mehr" und der Anruf Benachrichtigung eingestellt werden. Wenn Sie auf Ihrem Telefon eine SMS erhalten, wird Ihre Uhr diese ebenfalls zur gleichen Zeit anzeigen.

### **2.5.3. Weitere App Benachrichtigungen:**

Wenn die entsprechenden App Benachrichtigungen in den App Benachrichtigungseinstellungen aktiviert sind, erhalten Sie diese Benachrichtigungen auf Ihre Uhr, z.B. WeChat, Facebook, Twitter etc. Sobald Sie auf Ihrem Telefon eine App Benachrichtigung erhalten, wird Ihnen diese zur gleichen Zeit auf Ihrer Uhr angezeigt.

## **2.6 Nicht-Stören-Modus**

Wenn der "Nicht-Stören-Modus" aktiviert ist, wird die Uhr und der Wecker nur vibrieren, aber keinen Signalton abgeben.

## **2.7 Trink-Erinnerung**

Ihre Uhr erinnert Sie auch daran, genug zu trinken. In der App können Sie die Zeitspanne und die Frequenz (in Minuten) einstellen, klicken Sie auf "Einstellungen wiederholen", um festzulegen, wann Sie die Erinnerung erhalten wollen. Aktivieren Sie die Trinkerinnerung und speichern Sie die Einstellungen über das Häkchen oben rechts in der App. Wenn die gewünschte Erinnerungszeit für's Trinken eintritt, erinnert Sie die Uhr mit einer Vibration und einem Icon auf dem Bildschirm.

## **2.8 Bewegungserinnerung**

Ihre Uhr erinnert Sie daran, sich ausreichend zu bewegen. In der App können Sie die Zeitspanne und die Frequenz (in Minuten) einstellen, klicken Sie auf „Einstellungen wiederholen“, um festzulegen, wann Sie die Erinnerung erhalten wollen. Aktivieren Sie die Bewegungserinnerung und speichern Sie die Einstellungen über das Häkchen oben rechts in der App. Wenn die gewünschte Erinnerungszeit für Bewegung eintritt, erinnert

Sie die Uhr mit einer Vibration und einem Icon auf dem Bildschirm.

## **2.10 Weck-Erinnerung**

Sie können in der App unter "Mehr" Alarmer hinzufügen. Benutzen Sie dazu das + Symbol, um einen neuen Wecker einzurichten. Zur eingestellten Zeit wird die Uhr 20x vibrieren und ein Icon auf dem Bildschirm aufleuchten.

## **2.11 Erinnerungsmodus**

**a. Heller Bildschirm:** außer beim Wecker, Bewegungs- und Trinkerinnerungen, wird die Uhr bei Erinnerungen aufleuchten.

**b. Vibration:** außer beim Wecker, Bewegungs- und Trinkerinnerungen, wird die Uhr bei Erinnerungen vibrieren.

**c. Heller Bildschirm und Vibration:** Bei allen Erinnerungen wird die Uhr aufleuchten und vibrieren.

## **2.12 Herzfrequenzmessung**

Stellen Sie die Start-End-Zeitspanne und das Zeitintervall für sitzende Tätigkeiten (in Minuten) ein, überprüfen Sie den Herzfrequenztest und speichern Sie die Einstellungen.

## **2.13 Firmware Update**

Alle neuen Firmware Versionen der Uhr werden automatisch aktualisiert. Wenn eine neue Version gelauncht wird, erhalten Sie eine Nachricht in der App und das Update wird automatisch installiert.

## **2.14 Gerät trennen**

Gehen Sie in der App auf "Mehr" und klicken Sie auf den Namen des verbundenen Geräts oder wischen Sie nach rechts, um das Gerät zu trennen. IOS Benutzer müssen das verbundene Gerät in Ihren Telefoneinstellungen „ignorieren“.

# Problembehandlung

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen auszusetzen, da dies zu dauerhaften Schäden führen kann.

## **\* Kann ich die Uhr tragen, um eine heiße Dusche zu nehmen?**

Nein. Durch die Temperatur des Wassers kann Wasserdampf entstehen. Wasserdampf in Gasform hat einen kleinen Molekularradius, der es ihm ermöglicht, in das Uhrwerk einzudringen und dieses zu beschädigen und zu Fehlfunktionen führen.

## **\* Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?**

Wenn sich die Uhr nach Erhalt nicht einschalten lässt, kann dies auf eine Kollision während des Transports der Uhr zurückzuführen sein. Schließen Sie die Uhr zur Aktivierung über das Ladekabel an eine Stromquelle an. Wenn die Batterie zu schwach ist oder die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde und sich nicht aktiviert, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie die Uhr für mehr als eine halbe Stunde auf, um sie zu reaktivieren.

# Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision und Genauigkeit eines professionellen medizinischen Geräts, noch kann sie gleichwertige stabile Messwerte garantieren. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten verändern. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert. Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste in Ihrer Nähe.

**Festina Lotus SA** übernimmt keine Verantwortung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.





## Outdoor Sports Watch Manuale utente 50014, 50015, 50016



### **Grazie per aver acquistato questo orologio Lotus SmartTime.**

Il manuale fornisce una spiegazione completa del suo funzionamento e delle sue funzioni. Si prega di notare che **Festina Lotus SA** si riserva il diritto di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza preavviso.

La scatola contiene: lo smartwatch stesso, un cinturino di ricambio aggiuntivo e un cavo di ricarica.

# I. Come funziona il tuo Lotus Smartime.

## 0.1 Attivazione.



Il tuo orologio può essere controllato utilizzando sia il touch screen completo “A” sia il pulsante “B” che è il tasto indietro. Premere a lungo il pulsante per l'accensione / spegnimento.

## 0.2 Guida alla ricarica.

Per ricaricare l'orologio, collegare il cavo all'alimentazione USB come mostrato di seguito.



\*Il caricatore è provvisto di una testina magnetica che guida il caricatore nella posizione corretta. I due contatti del cavo USB non devono essere forzati a collegarsi al conduttore in modo opposto in quanto potrebbe causare un cortocircuito.



Una carica errata può danneggiare l'orologio. In caso di collegamento diretto alla rete elettri-

ca, non utilizzare caricabatterie o adattatori con un'intensità superiore a 2A e 3,7V.

### 1.1 Interfaccia in modo Stand-by:

- 1) Scorri verso l'alto per accedere al centro notifiche.
- 2) Scorri verso il basso per visualizzare il menu a discesa, lo stato della connessione Bluetooth, il codice QR, la regolazione della luminosità e dell'alimentazione.
- 3) Scorri verso sinistra per le funzioni di conteggio dei passi, distanza e conteggio calorie.
- 4) Scorri verso l'alto per accedere alle funzioni del menu.
- 5) Tieni premuto lo schermo mentre è in modalità standby per modificare il design del quadrante.

### 1.2 Centro notifiche

Con l'orologio in Standby, scorrere verso destra per visualizzare il centro notifiche messaggi. Una volta che lo smartwatch è associato all'APP, abilitare la ricezione delle notifiche. I nuovi messaggi ricevuti dallo smartphone verranno adesso visualizzati nel display dell'orologio. È possibile salvare un totale di 8 messaggi nell'orologio. I vecchi messaggi verranno sostituiti dai nuovi messaggi ricevuti.

### 1.3 Menu a discesa

Con l'orologio in Standby, scorrere verso il basso per visualizzare il menu a discesa:

- 1) Icona 1: mostra lo stato della connessione Bluetooth.
- 2) Icona 2: regolazioni della luminosità dello schermo.
- 3) Icona 3: scansiona il codice QR per scaricare l'APP.
- 4) Icona 4: stato del livello della batteria.

### 1.4 Contapassi

Scorri verso sinistra per vedere il Contapassi. La funzione è abilitata per impostazione predefinita. Questa interfaccia mostra l'attuale conteggio dei passi sull'orologio. I dati vengono cancellati ogni giorno alle 00:00.

### 1.5 Monitoraggio del sonno

Scorri di nuovo a sinistra per la funzione di monitoraggio del sonno, che funziona dalle 21:00 alle 9:00 del giorno successivo. Una volta che lo smartwatch ha generato i dati, si esce dalla mo-

dalità di monitoraggio del sonno. Sincronizza lo smartwatch con l'APP per salvare i dati del sonno.

### **1.6 Musica Bluetooth**

**Android:** dopo aver collegato l'orologio tramite le impostazioni del telefono, apri il lettore musicale del tuo smartphone, riproduci/metti in pausa e cambia brano sull'orologio. Non è necessario collegarsi all'APP. Se l'orologio è associato all'APP, scollegalo e connesso utilizzando le impostazioni del telefono.

**Apple:** dopo aver collegato l'APP all'orologio, apri il lettore musicale del tuo smartphone: riproduci/metti in pausa e cambia i brani in remoto con l'orologio.

### **1.7 Modalità sport (camminata, corsa, ciclismo, alpinismo, calcio, basket, ping pong, badminton...)**

**1.7.1** Scorrere verso sinistra per accedere alle diverse modalità di allenamento: selezionando lo sport desiderato si avvierà un breve conto alla rovescia e inizierà il rilevamento delle attività. Scorri verso destra per terminare la modalità esercizio, fai clic sulla freccia per tornare alla modalità esercizio per continuare, facendo clic sul segno di spunta termina l'esercizio e salva i dati.

**1.7.2** I dati dell'allenamento possono essere salvati quando viene percorsa una distanza di almeno 200 metri o il tempo dell'allenamento è superiore a 5 minuti. Se si vuole salvare prima dello scadere dei 5 minuti, viene visualizzato il seguente messaggio: "Dati insufficienti per il salvataggio".

**1.7.3** Dopo che l'orologio è stato associato all'APP, fare clic su "SINCRONIZZA" per sincronizzare i dati della cronologia sportiva sull'orologio e visualizzare tutti i dettagli sull'APP.

### **1.8 Frequenza cardiaca**

Indossa correttamente l'orologio al polso, accedi al menu della frequenza cardiaca per rilevarla. Dopo aver sincronizzato l'orologio con l'APP, i dati della frequenza cardiaca vengono condivisi con l'APP in tempo reale.

### **1.9 Pressione sanguigna**

Indossa correttamente l'orologio al polso, accedi al menu della pressione sanguigna per una singola misurazione della pressione sanguigna. Dopo aver sincronizzato l'orologio con l'APP, i dati della pressione sanguigna

vengono condivisi con l'APP in tempo reale.

### **1.10 Sveglia**

Una volta che l'orologio è connesso all'APP, l'impostazione della sveglia può essere eseguita tramite l'APP.

### **1.11 Cronometro**

Premere il cronometro per accedere alla funzione. Premere l'icona di riproduzione per avviare il cronometraggio e premere nuovamente l'icona per mettere in pausa o interrompere. Scorri verso destra per uscire dalla schermata del cronometro senza interrompere la funzione. Premere l'icona rossa per azzerare il contatore.

### **1.12 Trova telefono**

Dopo aver connesso l'orologio all'APP, fare clic sull'icona blu del telefono e della lente d'ingrandimento sull'orologio per trovare il telefono. Apparirà una finestra di dialogo sul telefono accompagnata da un segnale acustico.

### **1.13 Impostazioni**

#### **1.13.1 Promemoria sedentario**

Per impostazione predefinita, questa funzione è disabilitata. Dopo la connessione all'APP, la funzione può essere abilitata. La APP continua a funzionare anche se spegni l'orologio.

#### **1.13.2 Muovi la mano - per attivare lo schermo**

Per impostazione predefinita, questa funzione è disabilitata. Dopo la connessione con la APP, la funzione può essere abilitata. La APP continua a funzionare anche se spegni l'orologio.

#### **1.13.3 Informazioni**

Per visualizzare il nome Bluetooth, l'indirizzo Bluetooth e la versione del software dell'orologio.

#### **1.13.4 Ripristina le impostazioni di fabbrica**

Premere "RESET" per ripristinare tutte le impostazioni di fabbrica dell'orologio.

#### **1.13.5 Spegnimento**

Premere "SPEGNI" per spegnere l'orologio.

## II. Impostazioni generali.

### 1. Come scaricare la APP.

#### 1.1 Scansiona il codice QR per scaricare:



#### 1.2 Scarica l'APP da Apple Store o Google Play:

•**Android (Versione 4.4 o successive):** cerca "Lotus SmarTime" nel Google Play Store.

•**iOS (Versione 9 o successive):** cerca "Lotus SmarTime" nell'APP Store per il download.

**Android:** l'icona dell'applicazione sarà visibile sul tuo telefono:



**iOS:** l'icona dell'applicazione sarà visibile sul tuo telefono:



## 2. Collegamento tramite Bluetooth

### 2.1 Non connesso:

Quando si utilizza l'orologio per la prima volta, il Bluetooth verrà abilitato dopo l'accensione dell'orologio. Una volta installata, avvia l'APP e apri il menu "Altro", quindi seleziona l'opzione "Collega dispositivo". Facendo clic su "Cerca", il telefono individuerà l'orologio. Una volta individuato l'orologio, selezionare il nome del dispositivo dell'orologio corrispondente e associare l'orologio all'APP.

### 2.2 Collegamento all'APP:

Una volta che l'orologio è stato associato con successo all'APP, l'orologio si aggiornerà automaticamente all'ora attuale.

### 2.3 Ricerca di un dispositivo

Quando l'orologio è connesso all'APP, fare clic su "Trova dispositivo" nel menu "Altro" per individuare l'orologio. Quando viene premuto, lo schermo dell'orologio si accende e l'orologio vibra tre volte.

### 2.4 Sincronizzazione dei dati

Quando l'orologio è connesso al dispositivo mobile, i dati relativi alla salute raccolti possono essere sincronizzati con l'APP facendo clic sul cerchio rosso nell'angolo in alto a sinistra dell'APP nel menu Analisi. Avvia le funzioni frequenza cardiaca, sonno ed esercizio per iniziare a raccogliere i dati. Cliccando sull'icona di condivisione in alto a destra, puoi quindi condividere i dati sui social media come Facebook, Twitter, ecc.

### 2.5 Messaggio push

I messaggi possono essere ricevuti quando l'orologio è collegato all'APP e l'autorizzazione di notifica corrispondente è attivata nelle impostazioni del telefono cellulare. Per abilitarlo, accedere al menu Altro, quindi alle impostazioni di notifica APP e aprire l'accesso alle applicazioni di terze parti desiderate.

#### 2.5.1. Notifiche di chiamata

Le notifiche di chiamata possono essere gestite nel menu Altro quando l'opzione Notifica di chiamata è abilitata. Quando il telefono cellulare riceve una o più chiamate in arrivo, l'orologio riceverà quindi le notifiche corrispondenti.

#### 2.5.2. Notifica SMS:

Le notifiche SMS possono essere gestite anche nel menu "Altro" quando l'opzione Notifica chiamata è abilitata. Quando il telefono cellulare riceve uno o più SMS, l'orologio riceverà contemporaneamente le notifiche SMS corrispondenti.

#### 2.5.3. Notifiche da altre applicazioni:

Quando le notifiche dei messaggi sono attivate nell'APP, i messaggi possono essere ricevuti da applicazioni come WeChat, Facebook, Twitter ecc. Non appena il telefono cellulare riceve una o più notifiche dei messaggi dell'applicazione, l'orologio riceverà quindi le notifiche corrispondenti.

## 2.6 Modalità Non disturbare

Quando la funzione Non disturbare è attiva, l'orologio e la sveglia vibreranno solamente. Non verrà emesso alcun segnale acustico.

## 2.7 Promemoria Idratazione

Il tuo orologio ti ricorda anche di bere acqua. Nell'APP è possibile impostare il periodo di tempo e la frequenza (minuti), imposta i tempi di inizio e fine e la frequenza dei promemoria. Fare clic per impostare un promemoria ricorrente, selezionare la data del promemoria idratazione (giorno della settimana), controllare che sia tutto corretto e salvare. Quando arriva l'ora impostata, l'orologio vibra e sullo schermo dell'orologio viene visualizzata un'icona.

## 2.8 Promemoria sedentarietà

Il tuo orologio ti ricorda anche di alzarti e muoverti. Nell'APP è possibile impostare il periodo di tempo e la frequenza (minuti), fare clic per impostare un promemoria ricorrente, selezionare la data del promemoria sedentarietà (giorno della settimana), controllare che sia tutto corretto e salvare. Quando arriva l'ora impostata, l'orologio vibra e sullo schermo dell'orologio viene visualizzata un'icona.

## 2.10 Promemoria sveglia

È possibile impostare sveglie tramite l'opzione "Imposta una sveglia" nel menu "Altro". Usa l'icona + per aggiungere una nuovo allarme. All'ora impostata, l'icona della sveglia apparirà sull'orologio, che a sua volta vibrerà 20 volte.

## 2.11 Modalità promemoria

**a. Schermo luminoso:** ad eccezione di allarmi, promemoria sedentarietà e idratazione, l'orologio mostra solo lo schermo luminoso come promemoria.

**b. Vibrazione:** ad eccezione delle sveglie, promemoria sedentarietà e idratazione, l'orologio vibra solo come promemoria.

**c. Schermo luminoso + vibrazione:** tutti i promemoria, l'orologio visualizzerà schermo luminoso + promemoria vibrazione.

## 2.12 Rilevamento della frequenza cardiaca

Impostare il periodo di tempo di inizio-fine e l'intervallo di tempo sedentario (minuti), controllare il test della frequenza cardiaca e salvare.

## 2.13 Aggiornamento del firmware

Tutte le nuove versioni del firmware dell'orologio vengono aggiornate automaticamente. Quando viene rilasciata una nuova versione, riceverete una richiesta d'aggiornamento automatico.

## 2.14 Scollegare

Nel menu "Altro" dell'APP, fai clic sul nome del dispositivo connesso o scorri verso sinistra per scollegare. Per gli utenti del sistema iOS è inoltre necessario accedere al menu impostazioni del dispositivo e ignorare il dispositivo associato.

## Trouble shooting/ Risoluzione dei problemi

Si prega di evitare l'esposizione prolungata del dispositivo a temperature estreme poiché potrebbero causare danni permanenti.

### \* Posso indossare l'orologio per fare una doccia calda?

No. La temperatura dell'acqua può creare vapore acqueo che, essendo in fase gassosa, potrebbe entrare nella cassa dell'orologio e danneggiare il circuito elettronico, causando così un malfunzionamento.

### \* Perché non si avvia? Perché non si carica?

Se l'orologio appena tolto dalla scatola non si accende, potrebbe essere stato oggetto di un urto durante il trasporto. Collegare l'orologio alla corrente elettrica tramite il cavo di ricarica per l'attivazione.

Se la batteria è troppo scarica o se l'orologio non è stato utilizzato per molto tempo collegare il cavo di ricarica e caricarlo per almeno mezz'ora per riattivarlo.

## Esclusione di responsabilità'

Il metodo di acquisizione della frequenza cardiaca attraverso un sensore ottico utilizzato da questo orologio LOTUS non raggiunge il livello di precisione e accuratezza di un dispositivo medico professionale, né può garantire letture stabili equivalenti. L'orologio non può sostituire un dispositivo medico nella sua funzione di rilevamento o diagnosi di patologie, cuore o altre malattie. Di conseguenza e rispetto a questa funzione, il dispositivo è solo per uso ricreativo.

Diversi fattori (incluso il livello di contatto con la pelle, pigmentazione, tatuaggi, movimenti improvvisi del braccio, ecc.) possono alterare l'accuratezza dei dati forniti dal sensore. Tenere presente che la frequenza cardiaca effettiva potrebbe essere superiore o inferiore alla lettura indicata dal sensore ottico in un determinato momento. Se sospetti qualche anomalia, consulta sempre il tuo medico e, in caso di emergenza, contatta immediatamente i servizi di emergenza nella tua zona.

**Festina Lotus SA** non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi reclamo che possa derivare dall'uso e / o dall'interpretazione che l'utente del dispositivo e / o terze parti possono fare delle informazioni sulla frequenza cardiaca fornite dai loro dispositivi.



Ai sensi dei regolamenti relativi alla manipolazione dei rifiuti provenienti da assemblaggi elettrici ed elettronici, i prodotti d'orologeria ormai inutilizzabili devono essere raccolti separatamente per consentire il trattamento. In qualsiasi nostro punto vendita o punto di raccolta autorizzato troverà gli appositi contenitori per lo smaltimento dei componenti del Suo orologio al quarzo. La raccolta differenziata, il trattamento, la valorizzazione ed il riciclaggio di tali prodotti contribuiscono alla salvaguardia dell'ambiente ed alla produzione della nostra salute.



## Outdoor Sports Watch Manual de utilização 50014, 50015, 50016



### **Obrigado por escolher o nosso smart watch.**

Este manual contém informações sobre o uso e cuidados com o seu novo Lotus Sport Watch. **Festina Lotus SA** reserva o direito de efetuar alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

**O produto inclui:** Pacote \*1, Smart Watch \*1,  
Cabo de carregamento \*1, Bracelete extra \*1

# I. Funções do relógio.

## 0.1 Descrição dos botões



“A” Ecrã tátil / Ecrã total tátil

“B” Retorno. Pressão longa para ligar e desligar

## 0.2 Instruções de carregamento

O carregamento magnético efetua-se conforme demonstrado abaixo.



\* O carregamento da bateria do relógio deve-se efetuar conforme a imagem. O carregamento incorreto pode danificar o relógio. Atenção: os dois contatos do cabo USB não podem entrar em contato com o condutor em simultâneo, sob pena do circuito queimar.



No caso de uma conexão direta com uma fonte de alimentação, não use um carregador ou adaptador com uma intensidade superior a 2A e 3,7V.

## 1.1 Standby mode Interface:

- 1) Deslize para a direita para abrir as Notificações.
- 2) Deslize para baixo para abrir o menu, status da ligação Bluetooth, QR code, opções para controlar o brilho, nível da bateria
- 3) Deslize para a esquerda para abrir o menu principal
- 4) Deslize para cima para verificar status da ligação Bluetooth.
- 5) pressione e segure o interface enquanto estiver no modo de espera para alterar o design do mostrador do relógio. Selecione tocando na tela.

## 1.2 Mensagens

Deslize para a direita no menu para abrir as Notificações (Notifications). Para ativar as notificações, conecte o relógio à APP Lotus SmarTime e ative as permissões relevantes. Quando as notificações são recebidas no telefone, serão exibidas no relógio, num máximo de 8 notificações. As notificações antigas serão substituídas pelas novas.

## 1.3 Menu de opções (drop-down)

Deslize para baixo para abrir o menu de opções.

- 1) Ícone 1 - mostra o status da conexão Bluetooth
- 2) Ícone 2 - ajusta o brilho do ecran.
- 3) Ícone 3 - lê o QR code para fazer o download da APP
- 4) Ícone 4 - mostra o nível da bateria

## 1.4 Contador de passos

O contador de passos está ativado por default. Este interface exhibe o número atual de passos no relógio. Os dados serão apagados todos os dias, às 00:00.

## 1.5 Sono

O período de monitorização do sono verifica-se entre as 21h e as 9h do dia seguinte. Após o padrão de sono ter sido registado no dispositivo, os dados de suspensão são enviados para a app Lotus SmarTime.

## 1.6 Música Bluetooth

**Android:** depois de conectar o relógio pelas configurações do telefone, abra o music player, reproduza / faça uma pausa e troque



de música; (não é necessário vincular o aplicativo), se já estiver vinculado, desative-o e conecte-se nas configurações do telefone)

**IOS:** quando conectado ao telefone, poderá reproduzir, pausar e alternar músicas diretamente através do relógio.

### **1.7 Rastreo de exercício (passeio, corrida, ciclismo, caminhada, natação, futebol, basquete, tênis de mesa, badminton)**

**1.7.1** Selecione o exercício e toque no ecrã para começar. Após uma breve contagem decrescente, o rastreo de atividades inicia.

**1.7.2** Deslize para a direita para terminar o modo de exercício; pressione “pausa” para retornar ao modo de exercício.

pressione o ícone “ ” para terminar o exercício e os dados da atividade são gravados.

**1.7.3.** Os dados da atividade são gravados para qualquer exercício acima de 200 metros ou com duração superior a 5 minutos. Para sessões menores, o dispositivo solicitará “Poucos dados para gravar” (“Too little data to be saved”)

**1.7.4.** Para visualizar os dados de atividade, abra a app Lotus SmartTime e toque no ícone de sincronização dos dados.

### **1.8 Frequência cardíaca**

Use o relógio em qualquer pulso e entre no menu da frequência cardíaca para a medição contínua da frequência cardíaca. Quando o relógio está conectado ao seu telefone, os dados da frequência cardíaca podem ser sincronizados com a app em tempo real.

### **1.9 Pressão sanguínea**

Use o relógio em qualquer pulso e entre no menu da pressão arterial para uma única medição da pressão arterial. Quando o relógio está conectado ao seu telefone, os dados da pressão arterial podem ser sincronizados com a app em tempo real.

### **1.10 Despertador**

Esta função mostra os alarmes. Poderá gerir alarmes na app Lotus SmartTime.

### **1.11 Cronómetro**

Toque no botão cronómetro para entrar no interface. Pressione iniciar para começar

a cronometragem, toque novamente para suspender. Deslize para a direita para sair. Quando entrar no interface de novo, o tempo foi limpo e a contagem reiniciada.

### **1.12 Encontrar telefone**

Perdeu o telefone? Toque em Localizar telefone para fazer o telefone vibrar. Toque novamente quando encontrar o telefone.

### **1.13 Definições**

#### **1.13.1 Lembrete sedentarismo**

Na configuração padrão esta função está desativada. Depois de conectar o telemóvel, esta função poderá ser configurada na app. Pode também ser desligada manualmente no relógio, mas a app não é afetada.

#### **1.13.2 Levantar a mão para iluminar ecrã**

Na configuração padrão esta função está desativada para poupar energia. Depois de conectar o telemóvel, esta função pode ser configurada na app. Pode também ser ligada ou desligada manualmente no relógio, mas a app não é afetada.

#### **1.13.3 Sobre**

Para ver o nome, endereço do Bluetooth e o número da versão do relógio.

#### **1.13.4 Restaurar configurações de fábrica**

Clique em Restaurar configurações de fábrica para restaurar o relógio para o estado inicial de fábrica.

#### **1.13.5 Desligar**

Press ‘Shutdown’ to turn the watch off.

## II. Instruções de Instalação.

### 1. Método de download da APP.

#### 1.1 Digitalize o seguinte código QR para seguir directamente para o link de download:



#### 1.2 Efectue o download da aplicação directament:

•**Android** (versão 4.4 e posteriores): pesquise Lotus Smartime na Google Play Store

•**iOS** (version 9 e posteriores): pesquise Lotus Smartime na App Store para fazer o download

##### **Android:**

O ícone da aplicação estará visível no telefone:



##### **iOS:**

iPhone: o ícone da aplicação estará visível no telefone:



## 2 Conexão de telefone

### 2.1 Desconectado:

Quando o relógio é ligado pela primeira vez, efetuará uma busca por um telefone para se conectar através de Bluetooth. Para conectar o relógio ao telefone, abra a app SmarTime e selecione a guia "More" no canto inferior direito. Toque em + Adicionar dispositivo (+ add device). Encontre o relógio na lista e selecione-o, o telefone conectar-se-á ao relógio. Caso o relógio não seja encontrado pelo telefone, consulte as configurações de localização do telefone.

### 2.2 Ligue à app Lotus SmarTime:

Depois do relógio se conectar com sucesso à app, toque no start para iniciar a sincronização da hora e do formato da hora no relógio.

### 2.3 Localizar dispositivo

Para localizar o relógio, selecione Localizar dispositivo na app. O relógio vibrará, desde que esteja conectado ao telefone.

### 2.4 Sincronização de dados

Os dados de saúde e atividade do relógio podem ser sincronizados com a app. Abra as interfaces de frequência cardíaca, sono e desportos, clique para selecionar a data e sincronizará os dados entre o relógio e o telefone. Clique no ícon no topo do lado direito e partilhe os dados nas redes sociais: Wechatmoment, Facebook, Twitter, etc...

### 2.5 Notificações

Depois o relógio se conectar com sucesso ao telefone, poderá receber notificações no relógio. Gerir as configurações de notificações no guia Mais, no canto inferior direito do aplicativo.

#### 2.5.1. Notificação de chamada

Ative a notificação de chamada para ser notificado sobre as chamadas telefónicas no relógio.

#### 2.5.2. Notificação por SMS:

Acione para receber mensagens SMS no relógio.

#### 2.5.3. Configurações de notificação da app

Esta função requer autorização para o Lotus SmarTime aceder às notificações do telefone. Quando ativada, a função permite aceder às notificações das aplicações favoritos no relógio.

### 2.6 Modo Não Incomodar

Quando a opção Não Incomodar estiver ativada, o relógio vibrará apenas para Localizar Relógio e Alarmes

### 2.7 Lembrete de ingestão de líquidos

Defina os horários de início e fim e a frequência do lembrete. Toque em Repetir configurações para definir os dias para receber os

lembretes de ingestão de líquidos. Ative com a função “Drinking water remind”.

## 2.8 Lembrete de sedentarismo

Controle o início e o fim quando esse lembrete estiver ativado. Quando esse lembrete estiver ativado, será alertado pelo facto de a atividade estar abaixo do limite: o relógio vibrará e o ícone de sedentarismo aparece no mostrador.

## 2.10 Definir um alarme

Toque no alarme. Defina a hora do alarme. Quando ativados, os alarmes fazem o relógio vibrar até 20 vezes.

## 2.11 Modo de lembrete

**a. Tela clara:** exceto para alarme de relógio, lembretes de sedentarismo e ingestão de líquidos, o relógio exibe apenas uma tela brilhante como lembrete;

**b. Vibração:** exceto para alarmes de relógio, lembretes de sedentarismo e ingestão de líquidos, o relógio apenas vibra para lembrar;

**c. Tela brilhante + vibração:** Qualquer lembrete, o relógio exibirá uma tela brilhante + lembrete de vibração;

## 2.12 Teste de frequência cardíaca (Heart rate test)

Este teste permite a medição automática da frequência cardíaca. Defina o período do início ao fim e o intervalo de tempo de sedentarismo (minutos), ative com o interruptor do teste de frequência cardíaca.

## 2.13 Atualização de firmware

Esta função verifica se uma nova versão de firmware está disponível para o relógio. Solicite a atualização e a atualize para a versão mais recente.

## 2.14 Desconectar

O relógio será listado em My Device. Toque no nome do dispositivo conectado ou deslize para a esquerda para desconectar.

# Perguntas Frecuentes

\* Não exponha este dispositivo a condições muito quentes ou frias por muito tempo. A exposição pode causar danos permanentes.

### \* Por que não posso usar o relógio ao tomar um banho quente?

Com a temperatura da água, será gerado vapor que pode penetrar através da impermeabilização do relógio. O vapor d'água está na fase gasosa e seu raio molecular é pequeno. O circuito interno do relógio está em curto-circuito, o que danifica a placa de circuito do relógio e danifica ainda mais o relógio.

### \* O relógio não pode iniciar ou carregar

Se o relógio recém-recebido não iniciar, tente conectar o cabo de carregamento para ativar o relógio.

Se o relógio não iniciar devido à bateria muito fraca ou se não for utilizado por um longo período de tempo, conecte o cabo USB e carregue por pelo menos meia hora para a ativação.

# Aviso Legal

O método de medição da frequência cardíaca através de um sensor óptico usado por este relógio LOTUS não atinge o nível de precisão e exatidão de um dispositivo médico profissional, nem garante leituras estáveis equivalentes. O relógio não pode substituir um dispositivo médico na função de detetar ou diagnosticar patologias do coração ou outras doenças.

Consequentemente, esta função do dispositivo deverá ser utilizada para fins exclusivamente recreativos. Vários fatores (incluindo o nível de contato com a pele, pigmentação, tatuagens, movimentos bruscos dos braços etc.) podem alterar a precisão dos dados fornecidos pelo sensor. Portanto, alerta-se para o facto da frequência cardíaca real poder ser maior ou menor do que a indicada pelo sensor óptico num determinado momento.

Se suspeitar de alguma anomalia, sempre consulte o seu médico e, em caso de emergência, entre imediatamente em contato com os serviços de emergência em sua área.

**Festina Lotus SA** não se responsabiliza por qualquer reclamação que possa surgir do uso e/ou interpretação que o utilizador do dispositivo e/ou terceiros possam fazer com as informações de frequência cardíaca fornecidas pelos dispositivos.



Em virtude das regulamentações de acordo com o manuseio de resíduos provenientes de equipamentos eletrônicos e elétricos, os produtos de fabricação de relógios de fim de ciclo de vida devem ser coletados seletivamente para processamento. Portanto, você pode descartar o seu relógio de quartzo que produz produtos em qualquer um de nossos pontos de venda ou qualquer outro ponto de coleta autorizado. A coleta seletiva, o processamento, a classificação e a reciclagem desses produtos ajudam a contribuir para a salvaguarda do meio ambiente e a proteção da nossa saúde.